

Школа

МОУ г. Буденновска Гимназия № 9

Отд./корп лагерь

День 03.06.24г

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	210	Омлет, натуральный с маслом 160/5	160		317	16	21	17
	гор. напиток	382	Какао с молоком	200		151	4	3	27
	хлеб		хлеб пшеничный/хлеб ржаной	30\25		114	4	0	23
	закуска	50	Икра кабачковая	100		117	2	9	8
Завтрак 2	фрукты	338	Яблоко свежее	200		90	1	1	20
	фрукты								
Обед									
	закуска	71	Помидоры свежие	100		23	1	0	5
	1 блюдо	57	Борщ ставропольский	250		105	3	4	15
	2 блюдо	268	Котлета из говядины с соусом красным основным 100/50	100 на50		278	15	12	27
	гарнир	309	Гарнир макаронные изделия отварные	180		215	6	6	34
	сладкое								
хлеб бел.									
хлеб черн.									
напиток		349	Компот из сухофруктов	200		88	0	0	22



«Утверждаю»
 Директор МОУ «Гимназия № 9 г. Буденновск»
 С.Г. Безрукова»

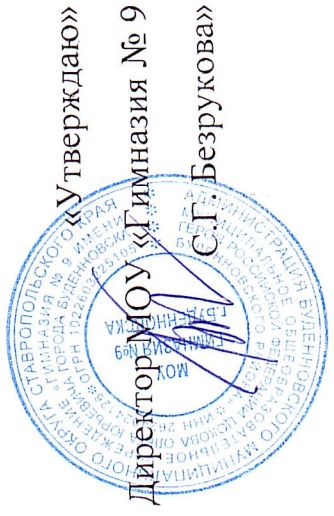
Школа

МОУ г. Буденновска Гимназия № 9

Отд./корп. лагерь

День 04.06.24г

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	223	Запеканка из творога со сметаной	150\50		408	23	19	36
	гор.напиток	376	Чай с молоком	200\15		60	0	0	15
	хлеб								
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска	71	Огурцы натуральные	100		17	1	0	3
	1 блюдо	113/114	Суп- лапша домашняя	250		114	3	6	13
	2 блюдо	288	Птица отварная с маслом	100\5		259	16	22	0
	гарнир	303	Гарнир каша вязкая пшеничная	180		197	5	6	31
	сладкое								
	хлеб бел.			50		119	4	0	25
	хлеб черн. напиток			25 200		43 88	2 0	0 0	8 22



«Утверждаю»

Директор МОУ «Гимназия № 9

С.Г. Безрукова»

Школа

МОУ г. Буденновска Гимназия № 9

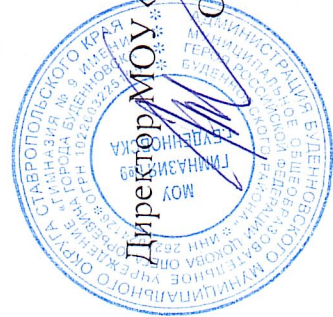
Отд./корп

лагерь

День

05.06.24г

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	174	Каша вязкая молочная пшеничная с маслом	200\5		200	6	5	33
	гор.напиток	379	Кофейный напиток с молоком	200		152	4	3	28
	хлеб	1	Хлеб,масло сливочное	10\30		137	2	8	15
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска	71	Огурцы свежие натуральные	100		17	1	0	3
	1 блюдо	101	Суп картофельный с перловой крупой	250		133	3	3	24
	2 блюдо	274/824	Зразы рубленые из говядины с соусом	100\50		294	14	18	19
	гарнир	321	Гарнир капуста тушенная	180		155	4	5	24
	сладкое		Шоколад "Аленка" 1/20	20		109	2	7	11
	хлеб бел.		Хлеб пшеничный	50		119	4	0	25
	хлеб черн.		Хлеб ржано-пшеничный	25		43	2	0	8
	напиток	359	Кисель из сока	200		124	1	0	30



«Утверждаю»

Директор МОУ «Гимназия № 9

С.Г. Безрукова»