

**Отчёт по реализации Недели здорового питания,
программы «Разговор о правильном питании»
в МОУ «Гимназия №9 г. Буденновска»**

С 11 по 15 декабря 2023 года в гимназии проходила неделя «Мы за здоровое питание!». Неделя проходила под девизом: "Здоровое питание – отличное образование!". Цель недели: сформировать у обучающихся понятие «здоровое питание», объяснить обучающимся, что такое режим и рацион питания, познакомить с перечнем пищевых веществ, необходимых человеку, а также с калорийностью продуктов. Неделя здорового питания помогла повысить уровень осведомленности учащихся о значимости здорового питания. Для проведения классных часов педагоги начальной школы использовали методические материалы, подготовленные Федеральным центром мониторинга питания обучающихся Министерства просвещения Российской Федерации.

В рамках Недели здорового питания в гимназии прошли классные часы, на которых классные руководители и обучающиеся обсудили темы здорового образа жизни, гигиену, принципы безопасного и здорового питания. Своё видение правильного питания обучающиеся начальных классов смогли выразить в рисунках, представленных на конкурсы «Овощи и фрукты – полезные продукты», «Правильно питайся – здоровья набирайся!», в дидактических играх «Вредно-полезно», «Составь здоровое меню», учились составлять кроссворды. Привлечение внимания младших школьников к здоровому образу жизни и к правильному питанию стало целью данных конкурсов. С целью изучения организации школьного питания проведено анкетирование обучающихся, родителей (законных представителей) «О качестве предоставления услуги по организации питания в школьной столовой». Проведенные в рамках Недели здорового питания мероприятия способствовали формированию у обучающихся устойчивой мотивации здорового образа жизни, повышению компетентности участников образовательного пространства в области здорового рационального питания, формированию навыков культуры питания.

По утвержденному плану в гимназии 14 декабря проведен родительский контроль. Комиссия из числа родителей, медсестры, ответственного по питанию организовали контроль по следующим вопросам:

- соответствие реализуемых блюд утвержденному меню;
- санитарно-техническое содержание обеденного зала (помещения для приема пищи), состояние обеденной мебели, столовой посуды, наличие салфеток и т.п.;
- условия соблюдения правил личной гигиены обучающимися;
- наличие и состояние санитарной одежды у сотрудников, осуществляющих раздачу готовых блюд;
- объем и вид пищевых отходов после приема пищи;

- вкусовые предпочтения детей, удовлетворенность ассортиментом и качеством потребляемых блюд по результатам выборочного опроса детей с согласия их родителей или иных законных представителей;
- информирование родителей и детей о здоровом питании.

Организация родительского контроля осуществляется в форме анкетирования родителей и детей, и участия в работе общешкольной комиссии.

Питание в школе организовано на хорошем уровне, о чём свидетельствуют положительные отзывы.



РАЗГОВОР
О ПРАВИЛЬНОМ
ПИТАНИИ







