



Утверждаю
Директор МОУ Гимназии № 9
С.Г. Безрукова
приказ №128 ОД от 27.05.2024 г

Положение
о режиме занятий обучающихся
в МОУ «Гимназия № 9 имени Героя РФ Цокова О.Ю.
г. Буденновска Буденновского района»

1. Общие положения

1.1. Настоящее Положение о режиме занятий в муниципальном общеобразовательном учреждении гимназии № 9 (далее- Гимназия) (далее – Положение) разработано в соответствии с нормативными правовыми документами:

- Федеральным законом от 29.12.2012 № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации» (далее – № 273-ФЗ «Об образовании в РФ»);
- Порядком организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам – образовательным программам начального общего, основного общего и среднего общего образования, утвержденным приказом Минпросвещения России от 22.03.2021 № 115;
- Санитарными правилами СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организации воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи», утвержденными постановлением Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 28.09.2020 № 28;
- Уставом Гимназии.

1.2. Режим занятий определяет порядок организации образовательного процесса в течение установленной продолжительности учебного года в соответствии с санитарными правилами и гигиеническими нормативами.

1.3. Организация образовательной деятельности в гимназии осуществляется в соответствии с образовательными программами, соответствующим требованиям ФГОС НОО ,ОО и расписанием занятий, утвержденным директором гимназии.

2. Режим образовательного процесса

2.1. Образовательный процесс в Гимназии, осуществляется на основе учебного плана, разрабатываемого самостоятельно в соответствии с примерным учебным планом, календарным учебным графиком и регламентируется расписанием занятий, утвержденным приказом директора.

2.2. Календарный учебный график отражает сроки начала и окончания учебного года, даты начала и окончания каникул, продолжительность учебной недели, сменность занятий, продолжительность урока, время начала и окончания уроков, сроки проведения промежуточной аттестации.

2.3. Учебный год в Гимназии начинается 1 сентября. Если этот день приходится на выходной день, то в этом случае учебный год начинается в первый, следующий за ним, рабочий день.

2.4. Продолжительность учебного года для обучающихся уровней начального, основного, среднего общего образования составляет в 1 классах – 33 недели, во 2-4 классах не менее 34 недель, 5-8,10 -35 недель, в 9,11 классах – 34 недели без учета государственной (итоговой) аттестации. Сроки государственной (итоговой) аттестации в 9.11 классах

устанавливаются приказами Министерства образования и науки Российской Федерации и Департамента образования и молодежной политики Ставропольского края.

2.5. Продолжительность каникул в течение учебного года составляет не менее 27 календарных дней для 2-11 классов, 36 дней для 1 классов.

2.6. Продолжительность учебного года, каникул устанавливается годовым календарным учебным графиком, утвержденным директором. В соответствии с годовым календарным графиком учебный год распределяется на четверти.

2.7. Обучение в Гимназии организуется в первую смену и ведется:

- в 1-4-х классах по 5-ти дневной учебной неделе;

- в 5-11 классах по 6-ти дневной учебной неделе.

2.8. Учебные занятия в Гимназии начинаются в 8 часов 00 минут. Проведение нулевых уроков не допускается.

2.9. Объем максимальной допустимой нагрузки в течение дня:

- для обучающихся 1-х классов - не должен превышать 4 уроков и 1 день в неделю - не более 5 уроков, за счет урока физической культуры;

- для обучающихся 2-4 классов - не более 5 уроков, и один раз в неделю 6 уроков за счет урока физической культуры при 6-ти дневной учебной неделе;

- для обучающихся 5-11 классов - не более 6 уроков;

2.10. Расписание звонков:

Номер урока	время	Продолжительность перемены
1 урок	8.00 – 8.45	10 минут
2 урок	8.55 – 9.40	20 минут
3 урок	10.00 – 10.45	20 минут
4 урок	11.05 – 11.50	10 минут
5 урок	12.00 – 12.45	10 минут
6 урок	12.55- 13.40	45 минут
Дополнительные занятия (кружки, секции, элективные курсы и спецкурсы)	по отдельному расписанию	

2.11. Количество часов, отведенных на освоение обучающимися учебного плана Гимназии, состоящего из обязательной части и части, формируемой участниками образовательного процесса, не превышает в совокупности величину недельной образовательной нагрузки.

Величина недельной учебной нагрузки (количество учебных занятий), реализуемая через урочную деятельность, определяется в соответствии с санитарными нормами и правилами:

Максимально допустимая недельная нагрузка в академических часах

классы	6-дневная учебная неделя не более	5-дневная учебная неделя не более
1		21
2 - 4		23
5	32	
6	33	
7	35	
8 - 9	36	

2.12. Продолжительность урока во 2–11-х классах составляет 45 минут. Продолжительность перемен между уроками составляет 10 минут, большой перемены (после 2 и 3 уроков) – 20 минут.

2.13. Обучение в 1-м классе осуществляется с соблюдением следующих дополнительных требований:

- учебные занятия проводятся по 5-дневной учебной неделе и только в первую смену;
- использование "ступенчатого" режима обучения в первом полугодии (в сентябре, октябре - по 3 урока в день по 35 минут каждый, в ноябре-декабре - по 4 урока по 35 минут каждый; январь - май - по 4 урока по 45 минут каждый);
- в середине учебного дня динамической паузы продолжительностью не менее 40 минут;
- для посещающих группу продленного дня, организовано 2-х разового питания и прогулка;
- обучение проводится без балльного оценивания знаний обучающихся и домашних заданий;

2.14. Для предупреждения переутомления и сохранения оптимального уровня работоспособности в течение недели обучающиеся имеют облегченный учебный день в четверг или пятницу.

2.15. При проведении занятий по иностранному языку, технологии на всех уровнях образования, физической культуре для обучающихся уровня среднего общего образования, по информатике и ИКТ, физике (во время практических занятий), химии (во время практических занятий), на элективных курсах допускается деление класса на две группы при наполняемости более 25 человек.

3. Расписание уроков, организация внеурочной деятельности

3.1. Расписание уроков составляется в соответствии с гигиеническими требованиями к расписанию уроков, с учетом дневной и недельной умственной работоспособности обучающихся и шкалой трудности учебных предметов.

3.2. При составлении расписания уроков следует чередовать различные по сложности предметы в течение дня и недели: для обучающихся начального общего образования основные предметы (математика, русский и иностранный язык, природоведение, информатика) чередовать с уроками музыки, изобразительного искусства, труда, физической культуры; для обучающихся основного и среднего общего образования предметы естественно-математического профиля чередовать с гуманитарными предметами.

Для обучающихся 1 классов наиболее трудные предметы должны проводить на 2 уроке; 2-4 классов - 2-3 уроках; для обучающихся 5-11-х классов на 2-4 уроках.

В начальных классах сдвоенные уроки не проводятся.

В течение учебного дня не следует проводить более одной контрольной работы. Контрольные работы рекомендуется проводить на 2-4 уроках.

3.3. Объем домашних заданий (по всем предметам) должен быть таким, чтобы затраты времени на его выполнение не превышали (в астрономических часах): во 2-3-х классах – 1,5 ч., в 4-5-х классах – 2 ч., в 6-8-х классах – 2,5 ч., в 9-11 классах – до 3,5 ч.

3.4. При проведении итоговой аттестации не допускается проведение более одного экзамена в день. Перерыв между проведением устных экзаменов должен быть не менее 2-х дней, письменных экзаменов – 1 день.

3.5. Дополнительные занятия планируются на дни с наименьшим количеством обязательных уроков. Между началом элективных курсов и последним уроком в Гимназии устраивается перерыв продолжительностью не менее 30 минут.

3.6. Между занятиями по основным общеобразовательным программам и посещением объединений дополнительного образования в Гимназии устраивается перерыв для отдыха не менее часа.

3.7. Режим внеурочной деятельности регламентируется расписанием работы объединений дополнительного образования (кружков, секций и др.), групп продленного дня и т.д., утвержденным директором Гимназии.

3.8. Время проведения экскурсий, походов, выходов с детьми на внеклассные мероприятия устанавливается в соответствии с календарно-тематическим планированием и планом воспитательной работы.

3.9. Выход за пределы Гимназии разрешается только после издания соответствующего приказа директора и прохождения инструктажа. Ответственность за жизнь и здоровье обучающихся при проведении подобных мероприятий несет педагогический работник, который назначен приказом директора.

3.10. Работа спортивных секций, кружков, кабинета информатики допускается только по расписанию, утвержденному директором Гимназии.

3.11. Занятия в объединениях дополнительного образования в Гимназии могут проводиться в любой день недели.

3.12. Окончание занятий в объединениях дополнительного образования в Гимназии должно быть не позднее 17.00 ч.

3.13. Максимальная продолжительность занятий в объединениях дополнительного образования в учебные дни составляет 1,5 часа, в каникулярные дни - 3 часа. После 45 минут занятий устанавливается перерыв длительностью не менее 10 минут для отдыха обучающихся и проветривания помещения.

3.14. Режим занятий объединений дополнительного образования устанавливается расписанием, утвержденным директором гимназии по представлению педагогических работников с учетом пожеланий родителей (законных представителей), возрастных особенностей детей и установленных санитарно-гигиенических норм.

Время проведения экскурсий, походов, выходов с детьми на внеклассные мероприятия устанавливается в соответствии с календарным и тематическим планированием, календарными планами воспитательной работы.

4. Особенности организации образовательного процесса

4.1. При проведении учебных занятий, курсов, дисциплин (модулей) возможно деление классов на группы.

4.2. Для предупреждения переутомления в течение недели организуется облегченный учебный день в среду или в четверг.

4.3. При организации образовательной деятельности предусматривается проведение физкультминуток во время занятий, гимнастики для глаз, обеспечивается контроль за осанкой, в том числе во время письма, рисования и использования электронных средств обучения (далее – ЭСО). При использовании на занятии ЭСО в середине урока организуется перерыв для проведения комплекса упражнений для профилактики зрительного утомления, повышения активности центральной нервной системы, снятия напряжения с мышц шеи и плечевого пояса, с мышц туловища, для укрепления мышц и связок нижних конечностей.

4.4. Занятия физической культурой могут проводиться на открытом воздухе в зависимости от совокупности показателей метеорологических условий (температуры, относительной влажности и скорости движения воздуха) по климатическим зонам. В дождливые, ветреные и морозные дни занятия физической культурой должны проводиться в зале.

Отношение времени, затраченного на непосредственное выполнение физических упражнений, к общему времени занятия физической культурой должно составлять не менее 70%.

5. Особенности режима занятий при электронном и дистанционном обучении

5.1. При использовании ЭСО на занятиях соблюдаются нормы продолжительности, установленные СП 2.4.3648-20 и СанПиН 1.2.3685-21.

5.2. Одновременное использование детьми на занятиях более двух различных ЭСО не допускается. Использование ноутбуков обучающимися начальных классов возможно при наличии дополнительной клавиатуры.

5.3. Для образовательных целей мобильные средства связи не используются.

5.4. Расписание занятий с использованием дистанционных образовательных технологий, электронного обучения составляется с учетом дневной и недельной динамики умственной работоспособности обучающихся и трудности учебных предметов. Обучение должно заканчиваться не позднее 18.00. Продолжительность урока не должна превышать 40 минут.